**JADŁOSPIS**

 **31.03.2025r. – 30.04.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 31.03.2025 r. |
| **Zupa z zielonego groszku z ryżem**(wywar wieprzowo- drobiowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** **śmietana,** kapusta włoska, ryż),**Naleśniki z serkiem stracciatella i frużeliną wiśniową** **(mąka pszenna, jajka, mleko, gorzka czekolada,** wiśnia**),****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 765 g 700  |
| **Wtorek** 01.04.2025 r.  |
| **Zupa grysikowa**(wywar wołowo- drobiowo-wieprzowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula, **mąka pszenna**),**Kluski śląskie** (**mąka pszenna, jajka**, ziemniaki, mąka ziemniaczana)**,****Schab pieczony w sosie śmietanowym (**mięso wieprzowe, **śmietana, mąka pszenna**)**,****Surówka z czerwonej kapusty (**czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula, czosnek, szczypiorek, oliwa z oliwek)**,****Kompot wieloowocowy** kcal 834 g 800  |
| **Środa** 02.04.2025 r.  |
| **Barszcz czerwony z ziemniakami**(wywar wieprzowo – drobiowo-wołowy, susz buraczany, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska)**Ryż z jogurtem i truskawkami****(mleko),****banan**,**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 786 g 760 |
| **Czwartek** 03.04.2025 r.  |
| **Zupa pomidorowa z ryżem**(wywar wieprzowo -drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, kapusta włoska, ryż, **śmietana),****Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),**Nugettsy** (filet drobiowy, **mąka pszenna, jajka, bułka tarta**, płatki kukurydziane),**Surówka z kapusty pekińskiej a’la Frazes** (kapusta pekińska, cebula, marchewka, jabłko, kukurydza, **majonez**, keczup, **seler**),**Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780  |
| **Piątek** 04.04.2025 r. |
| **Zupa koperkowa z zacierką**(wywar drobiowy, **śmietana,** koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),**Kasza jaglana,****Pulpety rybne w sosie śmietanowym ( ryba Miruna, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, mleko),****Tarta marchew z chrzanem (jogurt),****Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 800  |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 07.04.2025 r. |
| **Zupa ziemniaczana**(wywar drobiowo - wieprzowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **śmietana)**,**Łazanki z kapustą i boczkiem**(**mąka pszenna, jajka**, kapusta biała, boczek),**marchewka,****Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 810 g 780  |
| **Wtorek** 08.04.2025 r. |
| **Zupa krupnik**(wywar wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, cebula, **kasza jęczmienna**),**Ziemniaki posypane koperkiem (mleko),****Sznycel wieprzowy****(** **jajka, bułka** tarta, **mąka pszenna,** mięso wieprzowe, czosnek**),****Zielona sałata z jajkiem i śmietaną**,**Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 821 g 780  |
| **Środa** 09.04.2025 r. |
| **Zupa krem z soczewicy czerwonej z grzanką czosnkową**(wywar wieprzowy, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **śmietana , mąka pszenna,** czosnek**, mleko,** ziemniaki, boczek),**Makaron z białym serem i musem truskawkowym,****Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)  kcal 749 g 700  |
| **Czwartek** 10.04.2025 r. |
| **Zupa jarzynowa z ryżem****(**wywar drobiowo-wieprzowy**,** zielony groszek, fasolka szparagowa,natka pietruszki, marchew, pietruszka, **seler**, por**, śmietana,** kapusta włoska, cebula, ryż, brukselka, kalafior, kalarepa),**Kasza kuskus** (gluten),**Pieczony filet z indyka w sosie koperkowym ( mąka pszenna, śmietana),****Ogórek świeży**,**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 794 g 800  |
| **Piątek** 11.04.2025 r. |
|  **Zupa kalafiorowa z makaronem****(**wywar drobiowy**,** kalafior,natka pietruszki, marchew, pietruszka, **seler**, por**, śmietana, mąka pszenna,** kapusta włoska, cebula),**Ziemniaki z koperkiem( mleko),****Ryba panierowana (ryba Miruna, bułka tarta, jajka, mąk a pszenna)**,**Duszona marchew z groszkiem (mąka pszenna),****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 824 g 780 |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 14.04.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa z makaronem**(wywar wieprzowo- drobiowy, **koncentrat pomidorowy**, marchewka, pietruszka, **seler**, por,kapusta włoska, cebula, **mąka pszenna, jajka, śmietana**),**Ziemniaki ze szczypiorkiem** (**mleko**),**Jajko sadzone,****Mizeria (**ogórek zielony**, śmietana),****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 755 g 760  |
| **Wtorek** 15.04.2025 r.  |
| **Zupa pieczarkowa z zacierką**(wywar drobiowy, **mąka pszenna, jajka**, pieczarki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula, **śmietana**),**Kasza pęczak (gluten),****Gulasz wieprzowy (mąka pszenna),****Surówka z kiszonych ogórków i cebuli,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 826 g 800  |
| **Środa** 16.04.2025 r.  |
| **Zupa ogórkowa z ryżem****(**wywar drobiowy**,** marchewka, kiszony ogórek, pietruszka, czosnek, **seler, śmietana**, kapusta włoska**,** por, cebula, ryż),**Ruskie pierogi z cebulką i masłem****(mleko, maka pszenna, jajka,** ziemniaki, **biały ser**, cebula**),****Tarta marchew z jabłkiem i żurawiną,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780  |
| **Czwartek** 17.04.2025 r.  |
| **Przerwa świąteczna**  |
| **Piątek** 18.04.2025 r. |
| **Przerwa świąteczna**  |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 21.04.2025 r. |
| **Przerwa świąteczna** |
| **Wtorek** 22.04.2025 r.  |
| **Przerwa świąteczna** |
| **Środa** 23.04.2025 r.  |
|  **Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem****(**wywar wieprzowy**,** kapusta włoska,marchewka, pietruszka, czosnek, **seler,** por, cebula , **jajk**a, **mąka pszenna, mąka żytnia, mleko**),**Racuchy z sosem jagodowym i bitą śmietaną****(mleko,** drożdże, **mąka pszenna, jajka, jagody),****Mandarynka,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 865 g 810  |
| **Czwartek** 24.04.2025 r.  |
| **Rosół wieprzowo – drobiowy z ryżem**(wywar wieprzowo-drobiowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, ryż, kapusta włoska),**Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),****Kotlet schabowy** (mięso wieprzowe, **bułka tarta, jajka, mąka pszenna**)**,****Młoda kapusta duszona w śmietanie,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 818 g 780 |
| **Piątek** 25.04.2025 r. |
| **Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym**(wywar drobiowo-wieprzowe, cukinia, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana, mąka pszenna**),**Ryż,****Ryba po grecku (mąka pszenna, filet** z **Miruny,** koncentrat pomidorowy, por, pietruszka, marchewka, **seler,** kapusta włoska, cebula**),****Ogórek świeży,****Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 749 g 720  |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 28.04.2025 r.** |
| **Zupa z pieczonej papryki z groszkiem ptysiowym**(wywar drobiowy, papryka, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana, mąka pszenna**),**Knedle ze śliwkami, cukrem i masłem (jaja, mąka pszenna,** mąka ziemniaczana, ziemniaki, śliwki**),****Jogurt owocowy,****Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 800  |
| **Wtorek** 22.04.2025 r.  |
| **Rosół z makaronem**(wywar drobiowo -wieprzowo-wołowy, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **jajka, mąka pszenna**),**Ziemniaki z koperkiem (mleko),****Filet drobiowy z marchewką i groszkiem w sosie śmietanowym (mleko, mąka pszenna),****Surówka z kiszonej kapusty** (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, oliwa)**,****Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 800  |
| **Środa** 23.04.2025 r.  |
|  **Zupa z żółtej fasolki szparagowej z makaronem****(**wywar drobiowo -wieprzowy**,** marchewka, żółta fasola, pietruszka, **seler**, kapusta włoska**,** por, cebula, ziemniaki, **mąka pszenna, jajka**),**Strogonof z ryżem****(**mięso wieprzowe, papryka, ogórek konserwowy, pieczarki**, mąka pszenna**, cebula**),****Marchewka,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 824 g 780  |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

 **nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**