**JADŁOSPIS**

**31.03.2025r. – 30.04.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 31.03.2025 r. |
| **Zupa z zielonego groszku z ryżem**  (wywar wieprzowo- drobiowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** **śmietana,** kapusta włoska, ryż),  **Naleśniki z serkiem stracciatella i frużeliną wiśniową**  **(mąka pszenna, jajka, mleko, gorzka czekolada,** wiśnia**),**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 765 g 700 |
| **Wtorek** 01.04.2025 r. |
| **Zupa grysikowa**  (wywar wołowo- drobiowo-wieprzowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula, **mąka pszenna**),  **Kluski śląskie** (**mąka pszenna, jajka**, ziemniaki, mąka ziemniaczana)**,**  **Schab pieczony w sosie śmietanowym (**mięso wieprzowe, **śmietana, mąka pszenna**)**,**  **Surówka z czerwonej kapusty (**czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula, czosnek, szczypiorek, oliwa z oliwek)**,**  **Kompot wieloowocowy** kcal 834 g 800 |
| **Środa** 02.04.2025 r. |
| **Barszcz czerwony z ziemniakami**  (wywar wieprzowo – drobiowo-wołowy, susz buraczany, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska)  **Ryż z jogurtem i truskawkami**  **(mleko),**  **banan**,  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 786 g 760 |
| **Czwartek** 03.04.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa z ryżem**  (wywar wieprzowo -drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, kapusta włoska, ryż, **śmietana),**  **Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),  **Nugettsy** (filet drobiowy, **mąka pszenna, jajka, bułka tarta**, płatki kukurydziane),  **Surówka z kapusty pekińskiej a’la Frazes** (kapusta pekińska, cebula, marchewka, jabłko, kukurydza, **majonez**, keczup, **seler**),  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780 |
| **Piątek** 04.04.2025 r. |
| **Zupa koperkowa z zacierką**  (wywar drobiowy, **śmietana,** koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),  **Kasza jaglana,**  **Pulpety rybne w sosie śmietanowym ( ryba Miruna, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, mleko),**  **Tarta marchew z chrzanem (jogurt),**  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 800 |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 07.04.2025 r. |
| **Zupa ziemniaczana**  (wywar drobiowo - wieprzowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **śmietana)**,  **Łazanki z kapustą i boczkiem**  (**mąka pszenna, jajka**, kapusta biała, boczek),  **marchewka,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 810 g 780 |
| **Wtorek** 08.04.2025 r. |
| **Zupa krupnik**  (wywar wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, cebula, **kasza jęczmienna**),  **Ziemniaki posypane koperkiem (mleko),**  **Sznycel wieprzowy**  **(** **jajka, bułka** tarta, **mąka pszenna,** mięso wieprzowe, czosnek**),**  **Zielona sałata z jajkiem i śmietaną**,  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 821 g 780 |
| **Środa** 09.04.2025 r. |
| **Zupa krem z soczewicy czerwonej z grzanką czosnkową**  (wywar wieprzowy, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **śmietana , mąka pszenna,** czosnek**, mleko,** ziemniaki, boczek),  **Makaron z białym serem i musem truskawkowym,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)  kcal 749 g 700 |
| **Czwartek** 10.04.2025 r. |
| **Zupa jarzynowa z ryżem**  **(**wywar drobiowo-wieprzowy**,** zielony groszek, fasolka szparagowa,natka pietruszki, marchew, pietruszka, **seler**, por**, śmietana,** kapusta włoska, cebula, ryż, brukselka, kalafior, kalarepa),  **Kasza kuskus** (gluten),  **Pieczony filet z indyka w sosie koperkowym ( mąka pszenna, śmietana),**  **Ogórek świeży**,  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 794 g 800 |
| **Piątek** 11.04.2025 r. |
| **Zupa kalafiorowa z makaronem**  **(**wywar drobiowy**,** kalafior,natka pietruszki, marchew, pietruszka, **seler**, por**, śmietana, mąka pszenna,** kapusta włoska, cebula),  **Ziemniaki z koperkiem( mleko),**  **Ryba panierowana (ryba Miruna, bułka tarta, jajka, mąk a pszenna)**,  **Duszona marchew z groszkiem (mąka pszenna),**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 824 g 780 |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 14.04.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa z makaronem**  (wywar wieprzowo- drobiowy, **koncentrat pomidorowy**, marchewka, pietruszka, **seler**, por,kapusta włoska, cebula, **mąka pszenna, jajka, śmietana**),  **Ziemniaki ze szczypiorkiem** (**mleko**),  **Jajko sadzone,**  **Mizeria (**ogórek zielony**, śmietana),**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 755 g 760 |
| **Wtorek** 15.04.2025 r. |
| **Zupa pieczarkowa z zacierką**  (wywar drobiowy, **mąka pszenna, jajka**, pieczarki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula, **śmietana**),  **Kasza pęczak (gluten),**  **Gulasz wieprzowy (mąka pszenna),**  **Surówka z kiszonych ogórków i cebuli,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 826 g 800 |
| **Środa** 16.04.2025 r. |
| **Zupa ogórkowa z ryżem**  **(**wywar drobiowy**,** marchewka, kiszony ogórek, pietruszka, czosnek, **seler, śmietana**, kapusta włoska**,** por, cebula, ryż),  **Ruskie pierogi z cebulką i masłem**  **(mleko, maka pszenna, jajka,** ziemniaki, **biały ser**, cebula**),**  **Tarta marchew z jabłkiem i żurawiną,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780 |
| **Czwartek** 17.04.2025 r. |
| **Przerwa świąteczna** |
| **Piątek** 18.04.2025 r. |
| **Przerwa świąteczna** |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 21.04.2025 r. |
| **Przerwa świąteczna** |
| **Wtorek** 22.04.2025 r. |
| **Przerwa świąteczna** |
| **Środa** 23.04.2025 r. |
| **Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem**  **(**wywar wieprzowy**,** kapusta włoska,marchewka, pietruszka, czosnek, **seler,** por, cebula , **jajk**a, **mąka pszenna, mąka żytnia, mleko**),  **Racuchy z sosem jagodowym i bitą śmietaną**  **(mleko,** drożdże, **mąka pszenna, jajka, jagody),**  **Mandarynka,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 865 g 810 |
| **Czwartek** 24.04.2025 r. |
| **Rosół wieprzowo – drobiowy z ryżem**  (wywar wieprzowo-drobiowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, ryż, kapusta włoska),  **Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),**  **Kotlet schabowy** (mięso wieprzowe, **bułka tarta, jajka, mąka pszenna**)**,**  **Młoda kapusta duszona w śmietanie,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 818 g 780 |
| **Piątek** 25.04.2025 r. |
| **Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym**  (wywar drobiowo-wieprzowe, cukinia, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana, mąka pszenna**),  **Ryż,**  **Ryba po grecku (mąka pszenna, filet** z **Miruny,** koncentrat pomidorowy, por, pietruszka, marchewka, **seler,** kapusta włoska, cebula**),**  **Ogórek świeży,**  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 749 g 720 |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 28.04.2025 r.** |
| **Zupa z pieczonej papryki z groszkiem ptysiowym**  (wywar drobiowy, papryka, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana, mąka pszenna**),  **Knedle ze śliwkami, cukrem i masłem (jaja, mąka pszenna,** mąka ziemniaczana, ziemniaki, śliwki**),**  **Jogurt owocowy,**  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 800 |
| **Wtorek** 22.04.2025 r. |
| **Rosół z makaronem**  (wywar drobiowo -wieprzowo-wołowy, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **jajka, mąka pszenna**),  **Ziemniaki z koperkiem (mleko),**  **Filet drobiowy z marchewką i groszkiem w sosie śmietanowym (mleko, mąka pszenna),**  **Surówka z kiszonej kapusty** (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, oliwa)**,**  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 800 |
| **Środa** 23.04.2025 r. |
| **Zupa z żółtej fasolki szparagowej z makaronem**  **(**wywar drobiowo -wieprzowy**,** marchewka, żółta fasola, pietruszka, **seler**, kapusta włoska**,** por, cebula, ziemniaki, **mąka pszenna, jajka**),  **Strogonof z ryżem**  **(**mięso wieprzowe, papryka, ogórek konserwowy, pieczarki**, mąka pszenna**, cebula**),**  **Marchewka,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 824 g 780 |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

**nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**