**JADŁOSPIS**

**05.05.2025r. – 30.05.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 05.05.2025 r. |
| **Zupa ziemniaczana**  (wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** **mleko,** kapusta włoska, ziemniaki),  **Ryż z jogurtem i truskawkami (mleko),**  **Mus owocowy,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 841 g 820 |
| **Wtorek** 06.05.2025 r. |
| **Zupa ogórkowa z ryżem**  (wywar wieprzowo – drobiowy, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, **seler, mleko**, por, cebula, kapusta włoska, ryż),  **Pierogi z mięsem i kapustą, omaszczona skwarkami (mąka pszenna, jajka),**  **Surówka z marchewki, selera i żurawiny**,  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 795 g 800 |
| **Środa** 07.05.2025 r. |
| **Zupa grysikowa**  (wywar wołowo- drobiowo-wieprzowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula, **gluten**),  **Ziemniaki z koperkiem** (**mleko**),  **Ryba panierowana (ryba Miruna**, **jajka, mąka pszenna, bułka tarta**),  **Sałata wiosenna (**sałata zielona, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, **jogurt naturalny**),  **Kompot wieloowocowy** kcal 778 g 780 |
| **Czwartek** 08.05.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa z makaronem**  (wywar wieprzowo -drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**, **śmietana),**  **Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),  **Sznycelek wieprzowy z niespodzianką** (mięso, **mleko, jajko, bułka tarta, żółty ser**),  **Młoda kapusta duszona w śmietanie (mleko)**,  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 825 g 780 |
| **Piątek** 09.05.2025 r. |
| **Zupa fasolowa z ziemniakami**  (wywar drobiowo - wieprzowy, **śmietana,** fasola, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ziemniaki),  **Makaron z białym serem i szpinakiem (mąka pszenna, jajka, biały ser,** szpinak**),**  **Sałatka z pomidorów koktajlowych, oliwek i kukurydzy,**  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780 |
|  |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 12.05.2025 r. |
| **Zupa krupnik zabielana z ziemniakami**  (wywar drobiowo - wieprzowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **śmietana, kasza jęczmienna)**,  **Naleśniki z białym serem i brzoskwiniami, bitą śmietaną**  **i czekoladą** (**mąka pszenna, jajka**, **mleko, czekolada**, brzoskwinie),  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 834 g 700 |
| **Wtorek** 13.05.2025 r. |
| **Egzamin ósmoklasisty** |
| **Środa** 14.05.2025 r. |
| **Egzamin ósmoklasisty** |
| **Czwartek** 15.05.2025 r. |
| **Egzamin ósmoklasisty** |
| **Piątek** 16.05.2025 r. |
| **Zupa z zielonego groszku z makaronem**  **(**wywar drobiowo -wieprzowy**,** zielony groszek,natka pietruszki, marchew, pietruszka, **seler**, por**, śmietana, mąka pszenna,** kapusta włoska, cebula),  **Ziemniaki z koperkiem( mleko),**  **Sznycelek z ryby (ryba Miruna, bułka tarta, jajka, mąk a pszenna)**,  **Mizeria z ogórków, rzodkiewki i szczypiorku (jogurt naturalny),**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 826 g 780 |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 19.05.2025 r. |
| **Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem**  (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por,kapusta włoska, cebula, **mąka pszenna, jajka, śmietana**),  **Pierogi leniwe z cukrem i masłem** (**mąka pszenna, jajka, biały ser, masło**),  **Tarta marchew z owocami,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 855 g 830 |
| **Wtorek** 20.05.2025 r. |
| **Rosół drobiowo – wołowy z makaronem**  (wywar drobiowo-wołowy, **mąka pszenna, jajka**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula),  **Ziemniaki z koperkiem (mleko),**  **Potrawka drobiowa (mąka pszenna),**  **Surówka z kapusty pekińskiej,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 828 g 800 |
| **Środa** 21.05.2025 r. |
| **Zupa koperkowa z zacierką**  **(**wywar drobiowo-wołowy**,** marchewka, koperek, pietruszka, **seler, śmietana**, kapusta włoska**,** por, cebula, **mąka pszenna, jajka**),  **Danie chińskie z ryżem (**filet z kurczaka, por, marchewka, pietruszka**, seler**, papryka kolorowa, mąka ziemniaczana, kukurydza**),**  **Marchewka,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 800 |
| **Czwartek** 22.05.2025 r. |
| **Zupa grysikowa**(wywar wołowo- drobiowo-wieprzowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula, **kasza manna**)**,**  **Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),**  **Kotlet „szwajcar”(**mięso szynka**, mąka pszenna, mleko,** cebula**),**  **Surówka z młodej kapusty,**  **Kompot wieloowocowy** kcal 798 g 800 |
| **Piątek** 23.05.2025 r. |
| **Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną (**wywar drobiowo -wieprzowy**,** pieczarki,natka pietruszki, marchew, pietruszka, **seler**, por**, śmietana, kasza jęczmienna,** kapusta włoska, cebula),**,**  **Ziemniaki z koperkiem (mleko),**  **Ryba z pieca w sosie musztardowym (ryba Miruna, mąka pszenna),**  **Warzywa gotowane na parze (fasolka szparagowa, mini marchewka, zielony groszek, kalafior),**  **Kompot wieloowocowy** kcal 823 g 800 |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 26.05.2025 r. |
| **Barszcz biały z ziemniakami** (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por,kapusta włoska, cebula, ziemniaki)**,**  **Spaghetti Bolognese (**szynka wieprzowa, pomidory, czosnek, **parmezan**, kukurydza),  **Mus owocowy,**  **Kompot wieloowocowy** kcal 845 g 820 |
| **Wtorek** 27.05.2025 r. |
| **Zupa kalafiorowa z makaronem** (wywar wieprzowo – drobiowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**)**,**  **Ratatuj z indykiem i ryżem** (filet z indyka, bakłażan, cukinia, pomidory krojone, papryka czerwona, cebula, ryż)**,**  **Ogórek świeży,**  **Kompot wieloowocowy**  kcal 769 g 750 |
| **Środa** 28.05.2025 r. |
| **Zupa serowa z grzanką**  (wywar wieprzowo – drobiowy, serki topione, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna**, **mleko**),  **Ziemniaki z koperkiem (mleko),**  **Ryba panierowana (ryba Miruna, bułka tarta, jajka, mąk a pszenna)**,  **Sałatka wiosenna** (zielona sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, **jogurt naturalny**),  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 865 g 780 |
| **Czwartek** 29.05.2025 r. |
| **Zupa krupnik**  (wywar wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **kasza jęczmienna**, kapusta włoska),  **Kluski śląskie (mąka pszenna,** mąka ziemniaczana**, jajka,** ziemniaki**),**  **Schab pieczony w sosie własnym,**  **Surówka z czerwonej kapusty,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 821 g 750 |
| **Piątek** 30.05.2025 r. |
| **Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami i ziemniakami**  (wywar drobiowy, młoda kapusta, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, pulpa pomidorowa, **śmietana, masło**, ziemniaki),  **Banan zawijany w naleśnik z serem, bita śmietana z czekoladą (mąka pszenna, jajka, mleko,** banan, **czekolada),**  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 768 g 700 |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

**nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**