**JADŁOSPIS**

**02.06.2025r. – 13.06.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 02.06.2025 r. |
| **Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem**  (wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, czosnek**,** **jajka, mąka pszenna, mąka żytnia**),  **Makaron z białym serem i truskawkami (mąka pszenna, jajka, mleko,** truskawki**)**,  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 745 g 780 |
| **Wtorek** 03.06.2025 r. |
| **Zupa kalafiorowa z makaronem**  (wywar wieprzowo – drobiowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler, mleko, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),  **Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak (mąka pszenna,** mięso wieprzowe, **kasza),**  **Surówka z młodej kapusty(**marchewka, jabłko, cebula, oliwa**)**,  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 796 g 830 |
| **Środa** 04.06.2025 r. |
| **Zupa niezabielana z zielonej fasolki szparagowej z ryżem**  (wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** ryż, kapusta włoska, cebula, **mleko**),  **Ziemniaki z koperkiem (mleko)**,  **Udko pieczone**,  **Mizeria (**ogórek zielony, **jogurt naturalny**),  **Kompot wieloowocowy** kcal 812 g 830 |
| **Czwartek** 05.06.2025 r. |
| **Zupa grysikowa**  (wywar wieprzowo -drobiowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler,** natka pietruszki, kapusta włoska, **kasza manna),**  **Ziemniaki z koperkiem** (**mleko**),  **Pieczony filet z indyka w jarzynach** (filet z indyka, marchewka, cebula, pietruszka, por, **seler,** kapusta włoska),  **Pomidor ze szczypiorkiem i mozzarellą (mleko)**,  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 842 g 800 |
| **Piątek** 06.06.2025 r. |
| **Zupa ziemniaczana**  (wywar drobiowo - wieprzowy, **śmietana,** marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ziemniaki),  **Pulpety rybne w sosie z suszonych pomidorów z ryżem (mąka pszenna, jajka, mleko, ryba,** suszone pomidory, ryż**),**  **Surówka z selera, ananasa i żurawiną(mleko),**  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 814 g 770 |
|  |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 09.06.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną** (wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por,kapusta włoska, cebula, kasza jaglana, koncentrat pomidorowy)**,**  **Naleśniki z serem straciatella i musem malinowym (mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, mleko, gorzka czekolada, maliny,** cukier puder),  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 765 g 700 |
| **Wtorek** 10.06.2025 r. |
| **Rosół z brązowym ryżem** (wywar wołowo-wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ryż)**,**  **Ziemniaki z koperkiem (mleko),**  **Sznycel drobiowy (**mięso wieprzowe**, jajka, mąka pszenna, bułka tarta),**  **Sałatka wiosenna** (zielona sałata, pomidory, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, jogurt naturalny),  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)  kcal 788 g 750 |
| **Środa** 11.06.2025 r. |
| **Zupa fasolowa z kaszą jęczmienną**  (wywar wieprzowo – drobiowy, fasola, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **kasza jęczmienna, mleko**),  **Łazanki z młodej kapusty i boczkiem, pomidorki koktajlowe** (**mąka pszenna, jajka),**  **Jogurt owocowy,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 867 g 820 |
| **Czwartek** 12.06.2025 r. |
| **Zupa szczawiowa z ziemniakami**  (wywar drobiowo-wieprzowy, szczaw, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska),  **Kasza bulgur,**  **Pieczeń wieprzowa w sosie własnym,**  **Żółta fasolka szparagowa gotowana na parze,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 750 |
| **Piątek** 13.06.2025 r. |
| **Zupa jarzynowa z zacierką i świeżym szpinakiem**  (wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **mleko, mąka pszenna, jajka**, szpinak, kalafior, kalarepa, kapusta włoska),  **Ziemniaki z koperkiem (mleko),**  **Ryba panierowana (mąka pszenna, jajka, ryba),**  **Surówka z kiszonej kapusty z szczypiorkiem,**  **Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 778 g 780 |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

**nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**