**JADŁOSPIS**

 **02.06.2025r. – 13.06.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 02.06.2025 r. |
| **Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem**(wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, czosnek**,** **jajka, mąka pszenna, mąka żytnia**),**Makaron z białym serem i truskawkami (mąka pszenna, jajka, mleko,** truskawki**)**,**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 745 g 780  |
| **Wtorek** 03.06.2025 r.  |
| **Zupa kalafiorowa z makaronem**(wywar wieprzowo – drobiowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler, mleko, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),**Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak (mąka pszenna,** mięso wieprzowe, **kasza),****Surówka z młodej kapusty(**marchewka, jabłko, cebula, oliwa**)**,**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 796 g 830 |
| **Środa** 04.06.2025 r.  |
| **Zupa niezabielana z zielonej fasolki szparagowej z ryżem**(wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** ryż, kapusta włoska, cebula, **mleko**),**Ziemniaki z koperkiem (mleko)**,**Udko pieczone**,**Mizeria (**ogórek zielony, **jogurt naturalny**),**Kompot wieloowocowy** kcal 812 g 830  |
| **Czwartek** 05.06.2025 r.  |
| **Zupa grysikowa**(wywar wieprzowo -drobiowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler,** natka pietruszki, kapusta włoska, **kasza manna),****Ziemniaki z koperkiem** (**mleko**),**Pieczony filet z indyka w jarzynach** (filet z indyka, marchewka, cebula, pietruszka, por, **seler,** kapusta włoska),**Pomidor ze szczypiorkiem i mozzarellą (mleko)**,**Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 842 g 800  |
| **Piątek** 06.06.2025 r. |
| **Zupa ziemniaczana**(wywar drobiowo - wieprzowy, **śmietana,** marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ziemniaki),**Pulpety rybne w sosie z suszonych pomidorów z ryżem (mąka pszenna, jajka, mleko, ryba,** suszone pomidory, ryż**),****Surówka z selera, ananasa i żurawiną(mleko),****Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 814 g 770  |
|  |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 09.06.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną** (wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por,kapusta włoska, cebula, kasza jaglana, koncentrat pomidorowy)**,****Naleśniki z serem straciatella i musem malinowym (mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, mleko, gorzka czekolada, maliny,** cukier puder),**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 765 g 700  |
| **Wtorek** 10.06.2025 r.  |
| **Rosół z brązowym ryżem** (wywar wołowo-wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ryż)**,****Ziemniaki z koperkiem (mleko),****Sznycel drobiowy (**mięso wieprzowe**, jajka, mąka pszenna, bułka tarta),****Sałatka wiosenna** (zielona sałata, pomidory, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, jogurt naturalny),**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)  kcal 788 g 750  |
| **Środa** 11.06.2025 r.  |
|  **Zupa fasolowa z kaszą jęczmienną**(wywar wieprzowo – drobiowy, fasola, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **kasza jęczmienna, mleko**),**Łazanki z młodej kapusty i boczkiem, pomidorki koktajlowe** (**mąka pszenna, jajka),****Jogurt owocowy,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 867 g 820  |
| **Czwartek** 12.06.2025 r.  |
| **Zupa szczawiowa z ziemniakami**(wywar drobiowo-wieprzowy, szczaw, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska),**Kasza bulgur,****Pieczeń wieprzowa w sosie własnym,****Żółta fasolka szparagowa gotowana na parze,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 750 |
| **Piątek** 13.06.2025 r. |
| **Zupa jarzynowa z zacierką i świeżym szpinakiem**(wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **mleko, mąka pszenna, jajka**, szpinak, kalafior, kalarepa, kapusta włoska),**Ziemniaki z koperkiem (mleko),****Ryba panierowana (mąka pszenna, jajka, ryba),****Surówka z kiszonej kapusty z szczypiorkiem,****Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 778 g 780  |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

 **nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**