**JADŁOSPIS**

 **16.06.2025r. – 26.06.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 16.06.2025 r. |
| **Zupa ogórkowa z ziemniakami**(wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, czosnek**,**  kiszony ogórek, ziemniaki, kapusta włoska, **śmietana)**,**Racuchy z sosem wiśniowym, bitą śmietaną i czekoladą (mąka pszenna, jajka, mleko,** drożdże, wiśnie, **gorzka czekolada** **)**,**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 758 g 700  |
| **Wtorek** 17.06.2025 r.  |
| **Zupa kalafiorowa z makaronem** (wywar wieprzowo – drobiowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler, mleko, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),**Kasza pęczak,****Pieczony schab w sosie pieczarkowym (mąka pszenna**, schab, pieczarki**, mleko),****Surówka z czerwonej kapusty,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 800 |
| **Środa** 18.06.2025 r.  |
| **Zupa krupnik** (wywar drobiowo-wieprzowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** ryż, kapusta włoska, cebula, **mleko**),**Spaghetti bolognese (mleko, mąka pszenna, jajka,** pomidory, czosnek, cebula**)**,**Jogurt owocowy,****Kompot wieloowocowy** kcal 849 g 800  |
| **Czwartek** 19.06.2025 r.  |
| **Święto Boże Ciało** |
| **Piątek** 20.06.2025 r. |
| **Wolne od zajęć dydaktycznych** |
|  |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 23.06.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa z ryżem**(wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por,kapusta włoska, cebula, ryż, koncentrat pomidorowy)**,****Naleśniki z białym serem (mąka pszenna, jajka,** olej rzepakowy**, mleko),****Tarta marchew z jabłkiem i żurawiną,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 755 g730 |
| **Wtorek** 24.06.2025 r.  |
| **Zupa koperkowa z ziemniakami** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ziemniaki, koperek)**,****Makaron (mąka pszenna, jajka),****Gulasz wieprzowy (**mięso wieprzowe**, mąka pszenna,** cebula**),****Ogórek kiszony,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 821 g 800 |
| **Środa** 25.06.2025 r.  |
|  **Zupa krem pieczarkowa z groszkiem ptysiowym**(wywar wieprzowo – drobiowy, pieczarki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna, mleko**),**Ziemniaki z koperkiem** (**mleko),****Udko pieczone,****Sałata zielona z jajkiem i jogurtem,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 806 g 780  |
| **Czwartek** 26.06.2025 r.  |
| **Zupa botwinka**(wywar drobiowo-wieprzowy, botwinka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska, ziemniaki),**Ryż z jogurtem i truskawkami,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 832 g 700 |
| **Piątek** 27.06.2025 r. |
| **Wakacje**  |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

 **nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**