**JADŁOSPIS**

**16.06.2025r. – 26.06.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 16.06.2025 r. |
| **Zupa ogórkowa z ziemniakami**  (wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, czosnek**,**  kiszony ogórek, ziemniaki, kapusta włoska, **śmietana)**,  **Racuchy z sosem wiśniowym, bitą śmietaną i czekoladą (mąka pszenna, jajka, mleko,** drożdże, wiśnie, **gorzka czekolada** **)**,  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 758 g 700 |
| **Wtorek** 17.06.2025 r. |
| **Zupa kalafiorowa z makaronem**  (wywar wieprzowo – drobiowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler, mleko, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),  **Kasza pęczak,**  **Pieczony schab w sosie pieczarkowym (mąka pszenna**, schab, pieczarki**, mleko),**  **Surówka z czerwonej kapusty,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 800 |
| **Środa** 18.06.2025 r. |
| **Zupa krupnik**  (wywar drobiowo-wieprzowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** ryż, kapusta włoska, cebula, **mleko**),  **Spaghetti bolognese (mleko, mąka pszenna, jajka,** pomidory, czosnek, cebula**)**,  **Jogurt owocowy,**  **Kompot wieloowocowy** kcal 849 g 800 |
| **Czwartek** 19.06.2025 r. |
| **Święto Boże Ciało** |
| **Piątek** 20.06.2025 r. |
| **Wolne od zajęć dydaktycznych** |
|  |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 23.06.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa z ryżem**  (wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por,kapusta włoska, cebula, ryż, koncentrat pomidorowy)**,**  **Naleśniki z białym serem (mąka pszenna, jajka,** olej rzepakowy**, mleko),**  **Tarta marchew z jabłkiem i żurawiną,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 755 g730 |
| **Wtorek** 24.06.2025 r. |
| **Zupa koperkowa z ziemniakami** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ziemniaki, koperek)**,**  **Makaron (mąka pszenna, jajka),**  **Gulasz wieprzowy (**mięso wieprzowe**, mąka pszenna,** cebula**),**  **Ogórek kiszony,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 821 g 800 |
| **Środa** 25.06.2025 r. |
| **Zupa krem pieczarkowa z groszkiem ptysiowym**  (wywar wieprzowo – drobiowy, pieczarki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna, mleko**),  **Ziemniaki z koperkiem** (**mleko),**  **Udko pieczone,**  **Sałata zielona z jajkiem i jogurtem,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 806 g 780 |
| **Czwartek** 26.06.2025 r. |
| **Zupa botwinka**  (wywar drobiowo-wieprzowy, botwinka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska, ziemniaki),  **Ryż z jogurtem i truskawkami,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 832 g 700 |
| **Piątek** 27.06.2025 r. |
| **Wakacje** |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

**nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**