**JADŁOSPIS**

**01.09.2025r. – 12.09.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 01.09.2025 r. |
| **Rozpoczęcie Roku Szkolnego 2025/2026** |
| **Wtorek** 02.09.2025 r. |
| **Zupa ziemniaczana**  (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler, mleko,** por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),  **Makaron (mąka pszenna, jajka),**  **Gulasz drobiowo pieczarkowy (mąka pszenna**, cebula**, mleko),**  **Surówka z pomidorów, ogórków i cebuli,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 856 g 830 |
| **Środa** 03.09.2025 r. |
| **Zupa fasolowa z łazankami**  (wywar drobiowo-wieprzowy, **mąka pszenna, jajka**, fasola, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula, **mleko**),  **Ryż z jogurtem i truskawkami** (**mleko**)**,**  **Gruszka,**  **Kompot wieloowocowy** kcal 857 g 820 |
| **Czwartek** 04.09.2025 r. |
| **Zupa kalafiorowa z ryżem** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler, mleko**, por, cebula, kapusta włoska, kalafior, natka pietruszki, ryż)**,**  **Spaghetti Bolognese (**mięso wieprzowe**, mąka pszenna,** cebula, pomidory, czosnek, **ser parmezan),**  **Ogórek zielony,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 834 g 780 |
| **Piątek** 05.09.2025 r. |
| **Zupa koperkowa z zacierką** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, koperek, **mąka pszenna, jajka**)**,**  **Ziemniaki ze szczypiorkiem,**  **Ryba panierowana (ryba Miruna**, **jajka, bułka tarta, mąka pszenna),**  **Duszona marchewka z groszkiem (mąka pszenna)**,  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 846 g 780 |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 08.09.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa z ryżem**  (wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler, mleko**, por,kapusta włoska, cebula, ryż, koncentrat pomidorowy)**,**  **Naleśniki z białym serem i musem malinowym, bita śmietana z czekoladą (mąka pszenna, jajka,** olej rzepakowy**, mleko, gorzka czekolada, śmietana, maliny),**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 822 g 750 |
| **Wtorek** 09.09.2025 r. |
| **Rosół z makaronem** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, **mąka pszenna, jajka**)**,**  **Ziemniaki posypane koperkiem,**  **Sznycel drobiowy (**mięso drobiowe, **jajka, mąka pszenna,** cebula, czosnek**),**  **Surówka z czerwonej kapusty** (jabłko, marchew, cebula, oliwa),  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 868 g 780 |
| **Środa** 10.09.2025 r. |
| **Zupa ogórkowa z ryżem**  (wywar wieprzowo – drobiowy, ogórki kiszone, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ryż, **mleko**),  **Racuchy z cukrem pudrem (mąka pszenna, jajka,** drożdże**),**  **Sałatka owocowo-warzywna** (marchewka, brzoskwinia, winogrono, cytryna, gruszka, oliwa z oliwek)**,**  **Kompot wieloowocowy**  (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780 |
| **Czwartek** 11.09.2025 r. |
| **Zupa krupnik**  (wywar drobiowo-wieprzowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska),  **Kluski śląskie (mąka pszenna,** ziemniaki**, jajka,** mąka ziemniaczana**),**  **Schab w sosie śmietanowym** (**mąka pszenna, mleko**)**,**  **Tarte buraczki z chrzanem,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 863 g 800 |
| **Piątek** 12.09.2025 r. |
| **Zupa krem fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym**  (wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola szparagowa żółta, kapusta włoska, **mleko, mąka pszenna)**,  **Kasza jaglana,**  **Ryba po grecku (ryba Miruna,** marchewka, cebula, por, pietruszka**)**,  **Zielona sałata z jajkiem i jogurtem naturalnym** (**jajka, mleko**)**,**  **Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 786 g 750 |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

**nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**