**JADŁOSPIS**

 **01.09.2025r. – 12.09.2025r.**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 01.09.2025 r. |
| **Rozpoczęcie Roku Szkolnego 2025/2026** |
| **Wtorek** 02.09.2025 r.  |
| **Zupa ziemniaczana** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler, mleko,** por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),**Makaron (mąka pszenna, jajka),****Gulasz drobiowo pieczarkowy (mąka pszenna**, cebula**, mleko),****Surówka z pomidorów, ogórków i cebuli,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 856 g 830 |
| **Środa** 03.09.2025 r.  |
| **Zupa fasolowa z łazankami** (wywar drobiowo-wieprzowy, **mąka pszenna, jajka**, fasola, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**,** kapusta włoska, cebula, **mleko**),**Ryż z jogurtem i truskawkami** (**mleko**)**,****Gruszka,****Kompot wieloowocowy** kcal 857 g 820  |
| **Czwartek** 04.09.2025 r.  |
| **Zupa kalafiorowa z ryżem** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler, mleko**, por, cebula, kapusta włoska, kalafior, natka pietruszki, ryż)**,****Spaghetti Bolognese (**mięso wieprzowe**, mąka pszenna,** cebula, pomidory, czosnek, **ser parmezan),****Ogórek zielony,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 834 g 780 |
| **Piątek** 05.09.2025 r. |
| **Zupa koperkowa z zacierką** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, koperek, **mąka pszenna, jajka**)**,****Ziemniaki ze szczypiorkiem,****Ryba panierowana (ryba Miruna**, **jajka, bułka tarta, mąka pszenna),****Duszona marchewka z groszkiem (mąka pszenna)**,**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 846 g 780 |

|  |
| --- |
| **Poniedziałek** 08.09.2025 r. |
| **Zupa pomidorowa z ryżem**(wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler, mleko**, por,kapusta włoska, cebula, ryż, koncentrat pomidorowy)**,****Naleśniki z białym serem i musem malinowym, bita śmietana z czekoladą (mąka pszenna, jajka,** olej rzepakowy**, mleko, gorzka czekolada, śmietana, maliny),****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 822 g 750 |
| **Wtorek** 09.09.2025 r.  |
| **Rosół z makaronem** (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, **mąka pszenna, jajka**)**,****Ziemniaki posypane koperkiem,****Sznycel drobiowy (**mięso drobiowe, **jajka, mąka pszenna,** cebula, czosnek**),****Surówka z czerwonej kapusty** (jabłko, marchew, cebula, oliwa),**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 868 g 780 |
| **Środa** 10.09.2025 r.  |
|  **Zupa ogórkowa z ryżem**(wywar wieprzowo – drobiowy, ogórki kiszone, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ryż, **mleko**),**Racuchy z cukrem pudrem (mąka pszenna, jajka,** drożdże**),****Sałatka owocowo-warzywna** (marchewka, brzoskwinia, winogrono, cytryna, gruszka, oliwa z oliwek)**,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780  |
| **Czwartek** 11.09.2025 r.  |
| **Zupa krupnik**(wywar drobiowo-wieprzowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska),**Kluski śląskie (mąka pszenna,** ziemniaki**, jajka,** mąka ziemniaczana**),****Schab w sosie śmietanowym** (**mąka pszenna, mleko**)**,****Tarte buraczki z chrzanem,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 863 g 800 |
| **Piątek** 12.09.2025 r. |
| **Zupa krem fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym**(wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola szparagowa żółta, kapusta włoska, **mleko, mąka pszenna)**,**Kasza jaglana,****Ryba po grecku (ryba Miruna,** marchewka, cebula, por, pietruszka**)**,**Zielona sałata z jajkiem i jogurtem naturalnym** (**jajka, mleko**)**,****Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 786 g 750  |

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE**

 **nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**