

Jadłospis szkolny 14.09 - 30.09.2026 r.

14.09.2026 Poniedziałek	15.09.2026 Wtorek	16.09.2026 Środa	17.09.2026 Czwartek	18.09.2026 Piątek
ZUPA Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem Alergeny: seler, pszenica, żyto, mleko, jaja II DANIE Ryż na mleku z polewą jogurtowo - malinową Alergeny: mleko Kompot wieloowocowy	ZUPA Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym Alergeny: seler, jęczmień II DANIE Spaghetti bolognese Alergeny: pszenica Ogórek zielony słupki Kompot malinowy	ZUPA Zupa krem dyniowa na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym Alergeny: seler, mleko, pszenica II DANIE Knedle z truskawkami Alergeny: jaja, pszenica Kompot śliwkowy	ZUPA Zupa brukselkowa z makaronem Alergeny: seler, pszenica, mleko II DANIE Ziemniaki z koperkiem Sznycel drobiowy Alergeny: pszenica, jaja Mizeria z jogurtem naturalnym Alergeny: mleko Kompot truskawkowy	ZUPA Barszcz ukraiński z fasolą Alergeny: seler II DANIE Kasza kuskus Alergeny: pszenica Ryba po grecku Alergeny: seler, ryba, pszenica Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, cebuli, jabłka i oliwy

21.09.2026 Poniedziałek	22.09.2026 Wtorek	23.09.2026 Środa	24.09.2026 Czwartek	25.09.2026 Piątek
ZUPA Zupa ogórkowa z ryżem Alergeny: seler, mleko	ZUPA Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko	ZUPA Zupa selerowa z makaronem Alergeny: seler, pszenica, jaja, mleko	ZUPA Rosół drobiowo- wołowy z makaronem Alergeny: seler, pszenica	ZUPA Zupa z białych warzyw na wywarze warzywnym z makaronem Alergeny: seler, pszenica, mleko
II DANIE Pierogi ruskie Alergeny: pszenica, mleko Surówka z marchewki, jabłka, koperku i jogurtu naturalnego Alergeny: mleko Kompot wieloowocowy	II DANIE Ryż biały Polędwiczki wieprzowe pieczone w porach Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem i rodzynkami Kompot śliwkowy	II DANIE Kasza bulgur Alergeny: pszenica Wegański gulasz z soczewicą i pieczarkami Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot agrestowy	II DANIE Ziemniaki z koperkiem Udko z kurczaka pieczone Ćwikła z chrzanem Kompot porzeczkowy	II DANIE Ziemniaki z koperkiem Kotlet mielony z łososia smażony Alergeny: pszenica, ryba, jaja Sałata lodowa z jogurtem naturalnym Alergeny: mleko Kompot wieloowocowy

28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa	-	-
ZUPA Zupa pomidorowa z makaronem Alergeny: seler, pszenica, mleko	ZUPA Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z kaszą manną Alergeny: seler, pszenica, mleko	ZUPA Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami Alergeny: seler, mleko	-	-
II DANIE Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem Alergeny: mleko, jaja, pszenica Kompot wieloowocowy Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu Alergeny: mleko	II DANIE Ziemniaki ze szczypiorkiem Kotlet schabowy Alergeny: pszenica, jaja Surówka z białej kapusty Colesław Alergeny: jaja, gorczyca Kompot wiśniowy	II DANIE Makaron świderki z soczewicą z sosem pomidorowym i parmezanem Alergeny: seler, mleko, pszenica Kalarepa Kompot śliwkowy	-	-