Jadłospis szkolny 09.11 - 20.11.2026 r.

Intendentpro

09.11.2026 **Poniedziałek**	10.11.2026 **Wtorek**	12.11.2026 **Czwartek**	13.11.2026 **Piątek**	-
ZUPA	**ZUPA**	**ZUPA**	**ZUPA**	-
Zupa ogórkowa z ryżem ***Alergeny:*** *seler, mleko*	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z zacierką ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, seler*	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko*	Krupnik z kaszą jęczmienną ***Alergeny:*** *seler, jęczmień*	
II DANIE	**II DANIE**	**II DANIE**	**II DANIE**	-
Racuchy drożdżowe z tofu z musem śliwkowym ***Alergeny:*** *pszenica, owies, soja*	Ziemniaki ze szczypiorkiem	Naleśniki z twarożkiem polane sosem truskawkowym ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, jaja*	Ziemniaki ze szczypiorkiem	
Kompot wieloowocowy	Sznycel drobiowy ***Alergeny:*** *jaja, pszenica*	Pomarańcza	Paluszki rybne pieczone ***Alergeny:*** *pszenica, ryba*	
Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu ***Alergeny:*** *mleko*	Duszona marchewka z groszkiem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Kompot malinowy	Surówka z kapusty kiszonej z marchewką	
Chipsy jabłkowe	Kompot porzeczkowy		Woda z cytryną	

Jadłospis szkolny 09.11 - 20.11.2026 r.

Intendentpro

16.11.2026 **Poniedziałek**	17.11.2026 **Wtorek**	18.11.2026 **Środa**	19.11.2026 **Czwartek**	20.11.2026 **Piątek**
ZUPA	**ZUPA**	**ZUPA**	**ZUPA**	**ZUPA**
Zupa jarzynowa z ryżem ***Alergeny:*** *seler, mleko*	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *mleko, seler*	Zupa krem z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym ***Alergeny:*** *owies, seler, pszenica*	Zupa grysikowa ***Alergeny:*** *pszenica, seler*	Zupa pieczarkowa z makaronem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, seler*
II DANIE	**II DANIE**	**II DANIE**	**II DANIE**	**II DANIE**
Pierogi ruskie ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Kasza bulgur ***Alergeny:*** *pszenica*	Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem ***Alergeny:*** *mleko*	Kluski śląskie ***Alergeny:*** *jaja*	Ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłkiem, marchewką, prażonym słonecznikiem z sosem vinegret	Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym ***Alergeny:*** *pszenica, jaja*	Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, owies, mleko*	Schab duszony w sosie własnym	Filet z miruny panierowany ***Alergeny:*** *ryba, jaja, pszenica*
Kompot wiśniowy	Surówka z selera, rodzynkami i jogurtem naturalnym ***Alergeny:*** *mleko, seler*	Woda z pomarańczą	Mizeria z jogurtem naturalnym ***Alergeny:*** *mleko*	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką ***Alergeny:*** *mleko, jaja, gorczyca*
	Kompot wieloowocowy		Kompot porzeczkowy	Kompot wiśniowy